



COCEMFE



Confederación
Autismo España



Informe final: línea de acción 6 del Proyecto Rumbo “Hacia un modelo de autonomía personal y conectada e inclusiva”

DANO CEREBRAL GALICIA

Índice

1. Introducción	5
2. Objetivos	6
Objetivo general	6
Objetivos específicos	6
2. Impacto deseado	7
3. Metodología	8
Participantes	8
Desarrollo de actividades	8
Creación y diseño de actividades y eventos colaborativos y elaboración de propuestas orientadas a la autonomía de las personas con DCA.....	8
Fortalecimiento del movimiento asociativo mediante la incorporación de personas participantes	16
Evaluación de las actividades	23
Alianzas con instituciones y/o operadores privados	24
4. Principales resultados.....	24
Principales resultados de producto o <i>output</i>	24
Principales resultados efecto o <i>outcome</i>	25
5. Transferencia.....	26
6. Limitaciones.....	26
7. Conclusiones	27

Índice de tablas

Tabla 1: Total de participantes en la línea de acción 6.....	8
Tabla 2: I Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra	9
Tabla 3: II Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra	10
Tabla 4: III Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra	10
Tabla 5: IV Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra.....	10
Tabla 6: Reunión con la gerencia del Centro Comercial Odeón.....	11
Tabla 7: Entrenamientos semanales en piscina para la Travesía a Nado	12
Tabla 8: Entrenamientos mensuales en piscina para la Travesía a Nado	13
Tabla 9: Entrenamientos en mar abierto para la Travesía a Nado	13
Tabla 10: Travesía a Nado polo DCA	14
Tabla 11: Ocio Inclusivo en CDR O Viso	15
Tabla 12: Sesiones de focus group para la creación de la Rede de Cidadanía Activa	17
Tabla 13: I Reunión telemática para la creación de la Rede de Cidadanía Activa.....	18
Tabla 14: II Reunión telemática para la creación de la Rede de Cidadanía Activa.....	18
Tabla 15: I Presentación Campaña de Ocio Inclusivo	18
Tabla 16: Reunión telemática de organización para el I Encuentro de la Red.....	19
Tabla 17: I Encuentro de la Rede de Cidadanía Activa	19
Tabla 18: Presentación II Campaña de Ocio Inclusivo	19
Tabla 19: Presentación III Campaña de Ocio Inclusivo	20
Tabla 20: Presentación IV Campaña de Ocio Inclusivo.....	20
Tabla 21: II Encuentro de la Rede de Cidadanía Activa	20
Tabla 22: Sesión I de presentación de Campaña de Ocio Inclusivo.....	22
Tabla 23: Sesión II presentación de Campaña de Ocio Inclusivo.....	22
Tabla 24: Sesión III presentación de Campaña de Ocio Inclusivo.....	22
Tabla 25: Sesión IV de presentación de Campaña de Ocio Inclusivo	23
Tabla 26: Evaluación de las actividades	23
Tabla 27: Alianzas con instituciones y/o operadores privados	24
Tabla 28: Transferencia	26

Índice de Anexos

1. Anexo I: Informe de los Encuentros de Detección de Barreras en Ferrolterra
2. Anexo II: Archivo gráfico de los Encuentros de Detección de Barreras en Ferrolterra
3. Anexo III: Informe de recomendaciones de accesibilidad para el Centro Comercial Odeón
4. Anexo IV: Archivo gráfico de la Travesía a *Nado polo DCA*
5. Anexo V: Modelo de cuestionarios de satisfacción de la Travesía a *Nado polo DCA*
6. Anexo VI: Resultados de cuestionarios de satisfacción de la Travesía a *Nado polo DCA*
7. Anexo VII: Informe de Ocio Inclusivo en CDR O Viso
8. Anexo VIII: Archivo gráfico de Ocio Inclusivo en CDR O Viso
9. Anexo IX: Archivo gráfico de la *Rede de Cidadanía Activa*
10. Anexo X: Modelo de cuestionarios de satisfacción de la *Rede de Cidadanía Activa*
11. Anexo XI: Resultados de cuestionario de satisfacción de la *Rede de Cidadanía Activa*
12. Anexo XII: Folleto de la Campaña de Ocio Inclusivo
13. Anexo XIII: Cartel de la Campaña de Ocio Inclusivo
14. Anexo XIV: Presentación de la Campaña de Ocio Inclusivo
15. Anexo XV: Calendario de sesiones informativas de la Campaña de Ocio Inclusivo
16. Anexo XVI: Archivo gráfico de la Campaña de Ocio Inclusivo
17. Anexo XVII: Modelo de cuestionario de satisfacción de la Campaña de Ocio Inclusivo
18. Anexo XVIII: Resultados de cuestionario de satisfacción de la Campaña de Ocio Inclusivo

1. Introducción

Dano Cerebral Galicia es una organización no gubernamental, privada, independiente, apartidista y aconfesional comprometida con la defensa de los derechos de las personas con daño cerebral adquirido (DCA) y sus familias.

Nace en el 2007 por la unión de cinco asociaciones de daño cerebral adquirido de Galicia: **Dano Cerebral Coruña ADACECO** (en A Coruña), **Dano Cerebral Lugo** (antes ADACE Lugo), **Alento** (en Vigo), **DCA-Ourense (en Ourense)** y **Dano Cerebral Santiago de Compostela** (antes Sarela).

Como entidad encargada de unir, dinamizar y representar el movimiento asociativo Dano Cerebral Galicia tiene como objetivo desarrollar acciones sociales, institucionales y técnicas para alcanzar la autonomía y la mejora de la calidad de vida de las personas con daño cerebral y de sus familias.

Siguiendo sus principales líneas estratégicas, desde el año 2022 Dano Cerebral Galicia ejecuta, junto con otras 22 entidades a nivel estatal (COCEMFE, ASPACE, IMPULSA IGUALDAD, DAÑO CEREBRAL ESTATAL y AUTISMO ESPAÑA), el '**Proyecto Rumbo: Hacia un Modelo de Autonomía Personal Conectada e Inclusiva**'. Este proyecto piloto tiene por objetivo impulsar el diseño de modelos innovadores de apoyo a la autonomía personal, a la vida independiente y a la participación social de las personas con discapacidad y, en nuestro caso concreto, de las personas con daño cerebral adquirido mediante la combinación de servicios y recursos que puedan facilitar una forma de vida inclusiva en la sociedad en condiciones de seguridad, accesibilidad y bienestar.

La realidad genérica de las personas con DCA está caracterizada por grandes barreras para participar en las comunidades, tanto en actividades de ocio como en otras ofertas comunitarias, y para ejercer una plena participación ciudadana. Por este motivo, desde Dano Cerebral Galicia consideramos pertinente desarrollar la línea de acción 6 del Proyecto Rumbo a través de iniciativas englobadas en los dos grandes bloques expuestos a continuación:

- (i) La creación y diseño de actividades y eventos colaborativos para favorecer la autonomía de las personas con daño cerebral adquirido (DCA)
 - 1. Detección de Barreras en Ferrolterra
 - 2. Travesía *A Nado polo DCA*
 - 3. Ocio Inclusivo en el *Centro de Desenvolvemento Rural (CDR) O Viso*.
- (ii) El fortalecimiento del movimiento asociativo
 - 1. *Rede de Cidadanía Activa*
 - 2. Campaña de Ocio Inclusivo

2. Objetivos

Objetivo general

El objetivo general de esta línea es favorecer la participación comunitaria de las personas con daño cerebral adquirido (DCA) con el fin de promover la vida independiente, mediante la promoción de un ocio inclusivo y de la interacción y cohesión social del colectivo con DCA.

Objetivos específicos

Objetivo específico 1: Favorecer la participación en actividades de ocio comunitarias de las personas con DCA.

Objetivo específico 2: Promover la sensibilización en materia de ocio inclusivo y accesibilidad universal de las personas con DCA, de agentes sociales relacionados con el ámbito del ocio, la cultura o el deporte, y de la población general.

Objetivo específico 3: Apoyar en la creación de espacios que favorezcan la interacción social, la cohesión social y la autodeterminación para facilitar la participación ciudadana y política de las personas con DCA.

2. Impacto deseado

Los indicadores objetivamente verificables (IOV) establecidos para medir el impacto son:

- IOV1.OE6.- Nº y tipo de eventos colaborativos realizados al final del proyecto.
- IOV2.OE6.- Plan de actividades y eventos colaborativos diseñado en el primer año.
- IOV3.OE6.- Nº total personas participantes.
- IOV4.OE6.- Grado de satisfacción de las personas participantes con las actividades colaborativas y de participación ciudadana.
- IOV6.OE6.- Nº total de acciones de sensibilización realizadas.
- IOV7.OE6.- Nº formaciones en materia de ocio inclusivo.
- IOV8.OE6.- Nº formaciones sobre participación ciudadana e incidencia política para/con personas con DCA.

Y los resultados/impacto esperado (RE) para cada uno de esos indicadores son:

- RE1.OE6.- Al menos 3 eventos colaborativos realizados.
- RE2.OE6.- 100% del Plan de Actividades y Eventos Colaborativos diseñado.
- RE3.OE6.- Cuando menos el 80% del Plan ejecutado al final del proyecto.
- RE4.OE6.- Al menos 20 personas participan en los 3 eventos colaborativos realizados y en las acciones de sensibilización. Cuando menos 50% son mujeres.
- RE5.OE6.- Al menos un 75% de las personas participantes muestran un grado de satisfacción alto o muy alto con las actividades desarrolladas.
- RE6.OE6.- Al menos 16 acciones de sensibilización y formación (8 y 8).
- RE7.OE6.- Al menos 8 formaciones en materia de ocio inclusivo para personas con DCA y para persona de su entorno.
- RE8.OE6.- Al menos 3 formaciones sobre participación ciudadana e incidencia política con una participación total de 30 personas (con DCA).

3. Metodología

Participantes

En esta línea de acción, participaron un total de 329 personas, de las cuales 62 son personas con daño cerebral adquirido, tal y como se muestra en la Tabla 1.

Actividad	Participantes con DCA	Participantes totales
Detección de barreras	3	8
Travesía a <i>Nado polo DCA</i>	15	125
Ocio inclusivo en CDR O Viso	10	12
<i>Rede de Cidadanía Activa</i>	31	48
Campaña de Ocio Inclusivo	3	136
Total	62	329

Tabla 1: Total de participantes en la línea de acción 6

Desarrollo de actividades

Para el desarrollo de esta línea de acción, se han puesto en marcha 5 proyectos diferentes enmarcados en dos grandes bloques: creación y diseño de actividades colaborativas y fortalecimiento del movimiento asociativo.

Creación y diseño de actividades y eventos colaborativos y elaboración de propuestas orientadas a la autonomía de las personas con DCA.

Encuentros de detección de barreras en Ferrolterra

Esta iniciativa ha tenido como finalidad principal la identificación de barreras para el ocio comunitario en la comarca de Ferrolterra. Para ello, se plantearon los siguientes objetivos específicos: (i) incentivar la participación en actividades de ocio comunitarias de las personas con DCA, y (ii) promover la sensibilización sobre accesibilidad universal y ocio inclusivo a personas con DCA y a agentes sociales clave en el sector del ocio.

Su implementación ha consistido en la conformación de un grupo compuesto por 3 personas con DCA de la comarca y 3 técnicas de Dano Cerebral Galicia (logopeda, terapeuta ocupacional y educadora social). Se han realizado 4 encuentros y 1 reunión de difusión con agentes sociales relevantes en el territorio, concretamente, con la gerencia del Centro Comercial Odeón (Narón, provincia de A Coruña). Fuentes de verificación de estos encuentros se pueden encontrar en el informe de detección de barreras (en Anexo I), en el archivo gráfico (en Anexo II) y en [este vídeo](#).

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

En las siguientes tablas se encuentran descritas todas las actividades realizadas, en las que se especifica el lugar de celebración, la(s) fecha(s) de realización, las personas participantes, una breve descripción y unas conclusiones y recomendaciones.

Nombre de la actividad	I Encuentro de detección de barreras - Ferrolterra
Lugar de celebración	Centro Comunitario Manuela Pérez Sequeiro en el ayuntamiento de Narón, provincia de A Coruña.
Fecha (s)	15 de junio de 2023
Personas participantes	3 personas con DCA y 2 profesionales de Dano Cerebral Galicia (TO y logopedia) (el 60% de las personas eran mujeres)
Personas con DCA	3 personas con DCA de las cuales 1 era una mujer (33,33%).
Breve descripción	El encuentro se inició con la presentación, a través de una dinámica, de las personas participantes. Continuó con la presentación del I Encuentro del Grupo de Detección de Barreras, realizándose una contextualización de la actividad y una formación sobre la accesibilidad, los diferentes tipos e indicaciones a tener en cuenta durante el recorrido que se realizó a posteriori. El grupo pudo evaluar la accesibilidad del centro en el que se desarrolló el encuentro, el recorrido hasta una cafetería y el entorno de la cafetería.
Conclusiones y recomendaciones	La actividad se desarrolló con un ambiente discernido que dio lugar a una significativa y fluida interacción de las personas participantes. Se recogieron y plasmaron en un informe los datos de accesibilidad. Y todas las personas mostraron ganas de repetir la experiencia. Las personas que asistieron al encuentro tenían edades comprendidas entre los 40 y 50 años, algunas de ellas adquirieron la discapacidad siendo muy jóvenes (22 años) y llevaban más de 20 años sin realizar actividades de ocio y sociales con personas que no fuesen de su familia.

Tabla 2: I Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra

Nombre de la actividad	II Encuentro de detección de barreras - Ferrolterra
Lugar de celebración	Paseo Marítimo de Xuvia (ayuntamiento de Narón) y el mirador Coto de Ancos de Neda (ayuntamiento de Neda), en provincia de A Coruña.
Fecha(s)	20 julio de 2023
Personas participantes	3 personas con DCA y 2 profesionales de Dano Cerebral Galicia (TO y logopedia) (el 60% de las personas eran mujeres).
Personas con DCA	3 personas con discapacidad de las cuales 1 era una mujer (33,33%).
Breve descripción	Al igual que se había hecho en el I Encuentro, este se inició con la contextualización de cómo sería la dinámica de la jornada. Explicando los lugares que serían visitados y las actividades que se llevarían a cabo. También se hizo un breve recordatorio de lo explicado en el encuentro anterior sobre cuestiones de accesibilidad. El encuentro se desarrolló en cuatro partes: <ul style="list-style-type: none"> - Recorrido del Paseo Marítimo de Xuvia, durante el cual se buscó un lugar para comer de picnic. - Picnic. - Recorrido del Paseo Marítimo hasta una cafetería. - Estancia en la cafetería. - Recorrido del aparcamiento al mirador Coto de Ancos. Durante la jornada se realizó el análisis de barreras y con apoyo de las profesionales se recogió la información y se tomaron fotografías.

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Conclusiones y recomendaciones	<p>La jornada se pudo desarrollar gracias al apoyo de un taxi adaptado que recogió a las personas con DCA en sus domicilios y las trasladó entre las diferentes localizaciones visitadas. Pese a las reticencias iniciales mostradas por una de la persona, que debido a su poca motivación para hacer cualquier tipo de actividad no quería asistir, participaron las mismas tres personas del encuentro anterior.</p> <p>Al fin de este II Encuentro todas las personas participantes mostraron ganas de volver a organizar y asistir a un encuentro.</p>
--------------------------------	---

Tabla 3: II Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra

Nombre de la actividad	III Encuentro de detección de barreras - Ferrolterra
Lugar de celebración	Centro Comercial Odeón, ayuntamiento de Narón, A Coruña.
Fecha(s)	5 de octubre de 2023
Personas participantes	2 personas con DCA y 2 profesionales de Dano Cerebral Galicia (TO y logopedia) (el 75% de las personas eran mujeres).
Personas con DCA	2 personas con DCA de las cuales 1 es una mujer (50%).
Breve descripción	<p>Al igual que en anteriores encuentros, se inició la jornada con la contextualización y recordatorio de las actividades que iban a realizar.</p> <p>El Encuentro contó con tres actividades principales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recorrido por el Centro Comercial Odeón. - Compras en tiendas (esta parte surgió de forma improvisada por parte de las personas con discapacidad). - Ir al cine y visualización película. <p>Como en las experiencias anteriores, durante todo momento y con el apoyo de las profesionales se recogió información y se tomaron fotografías para valorar la accesibilidad del entorno y actividades.</p>
Conclusiones y recomendaciones	<p>Las personas participantes ya se conocían de anteriores encuentros, por lo que la interacción fue natural y fluida.</p> <p>Las profesionales les propusieron a las personas participantes realizar un último encuentro de análisis final de los Encuentros realizados y ambas personas mostraron agrado con el planteamiento de organizar esa última sesión.</p>

Tabla 4: III Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra

Nombre de la actividad	IV Encuentro de detección de barreras - Ferrolterra
Lugar de celebración	Centro Comunitario Manuel Pérez Sequeiro
Fecha(s)	30 de noviembre de 2023
Personas participantes	2 personas con DCA y 2 profesionales de Dano Cerebral Galicia (TO y educadora social) (el 75% de las personas eran mujeres).
Personas con DCA	2 personas con DCA de las cuales 1 es una mujer (50%).
Breve descripción	<p>El Encuentro se inició con una explicación sobre que es el ocio inclusivo y sobre las medidas que se deben garantizar para que el ocio sea de esta naturaleza, todo ello utilizando el material desarrollado para la campaña de Ocio Inclusivo realizada por Dano Cerebral Galicia.</p> <p>A continuación, se llevó a cabo un análisis grupal sobre cada uno de los espacios visitados en cada encuentro, valorando si cumplían con los ítems/recomendaciones del material de la campaña.</p>
Conclusiones y recomendaciones	<p>Se decidió elaborar un informe de recomendaciones sobre accesibilidad para el Centro Comercial Odeón y solicitar una reunión con la gerencia para trasladarles la información sobre accesibilidad evaluada durante el III Encuentro, junto con una serie de medidas que podrían adoptar para mejorar la accesibilidad.</p>

Tabla 5: IV Encuentro de detección de barreras en Ferrolterra

Nombre de la actividad	Reunión con la gerencia del Centro Comercial Odeón
Lugar de celebración	Narón, provincia de A Coruña
Fecha(s)	21 de marzo de 2024
Personas participantes	2 personas con DCA, 2 profesionales Dano Cerebral Galicia y 2 personas responsables de la gerencia del centro comercial, en total de las 6 personas 5 eran mujeres (83,33%).
Personas con DCA	2 personas con DCA de las cuales 1 es una mujer (50%).
Breve descripción	Las personas participantes en los encuentros de detección de barreras, apoyadas por las profesionales de la Federación, mantienen una reunión con la gerencia del Centro Comercial Odeón para exponer su visión como personas con discapacidad usuarias del centro comercial y las limitaciones y dificultades de accesibilidad que se encuentran al hacer uso de las instalaciones. Durante la reunión se les presentó el documento de accesibilidad con la información recogida y agrupada de la siguiente forma: <ul style="list-style-type: none"> - Acceso al centro comercial - Movilidad horizontal - Movilidad vertical - Aseos - Cine Este documento se puede ver en el Anexo III.
Conclusiones y recomendaciones	Se consideró oportuno valorar positivamente todas las medidas de accesibilidad que ya están presentes en el centro, sobre todo en materia de accesibilidad física. Sin embargo, a nivel social la accesibilidad cognitiva y sensorial suele estar desatendida, por eso se consideró importante transmitir el conocimiento logrado a través de la experiencia de las personas con DCA a las personas responsables de la gerencia del centro comercial para que lo pudiesen tener en cuenta y mejorar en esos aspectos. Durante la reunión, la gerencia mostró mucho interés por la información aportada, por las ideas de mejora y mostraron compromiso por llevar a cabo algunas de las mejoras propuestas.

Tabla 6: Reunión con la gerencia del Centro Comercial Odeón

Evaluación: Esta actividad ha sido evaluada mediante observación participante y un cuaderno de campo. La información se ha plasmado en el Informe sobre los Encuentros para la Detección de Barreras de Ferrolterra (Anexo I). No obstante, toda la información recogida no se muestra en dicho documento por motivos de protección de datos y confidencialidad.

Travesía A Nado polo Dano Cerebral Adquirido

Se trata de una prueba deportiva solidaria, no competitiva e inclusiva, abierta a la participación de personas con DCA, con otras discapacidades o sin discapacidad. Sus objetivos han sido incentivar la participación de las personas con DCA en actividades de ocio en la comunidad y visibilizar al colectivo, comprendiéndolo como un conjunto de personas ciudadanas con pleno derecho a la participación comunitaria.

Esta actividad se ha dividido en dos fases. En primer lugar, se ha llevado a cabo una fase preparatoria que consistió en la realización de 43 entrenamientos de natación en piscinas municipales y 2 entrenamientos en mar abierto y, en segundo lugar, se ha implementado la fase del propio desarrollo de la travesía. Fuente de verificación: archivo gráfico en Anexo IV y [página web de Dano Cerebral Galicia](#).

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Cabe señalar la colaboración especial de la Asociación Arousaman-Arousawoman y de Dano Cerebral Santiago de Compostela, debido a su participación activa durante todo el proceso.

Su desarrollo se muestra en las tablas expuestas a continuación.

Nombre de la actividad	Entrenamientos semanales en piscina #NadopoloDCA		
Lugar de celebración	Piscina municipal del ayuntamiento de Teo, provincia de A Coruña		
Fecha (s)	11/10/2023 18/10/2023 25/10/2023 08/11/2023 15/11/2023 22/11/2023 29/11/2023 13/12/2023 20/12/2023 10/01/2024 17/01/2024	24/01/2024 31/01/2024 07/02/2024 14/02/2024 21/02/2024 28/02/2024 06/03/2024 13/03/2024 20/03/2024 03/04/2024 10/04/2024	17/04/2024 24/04/2024 08/05/2024 15/05/2024 22/05/2024 29/05/2024 05/06/2024 12/06/2024 19/06/2024 26/06/2024 03/07/2024
Personas participantes	11 personas con DCA y 3 profesionales de la Asociación Dano Cerebral Santiago de Compostela, en total asisten 6 mujeres (54,54%).		
Personas con DCA	De las 11 personas con DCA 3 son mujeres (27,27%).		
Breve descripción	11 personas con daño cerebral adquirido están participando en la actividad #NadopoloDCA, que está orientada a entrenarles en la práctica de natación facilitando de esta forma que personas que tras adquirir la discapacidad se vieran obligadas a paralizar la práctica de la natación puedan retomarla, y aquellas que no la practicaban tienen la oportunidad de hacerlo. Esta actividad consiste en la realización de los entrenamientos en piscina cubierta para que las personas puedan adquirir las habilidades suficientes para practicar la natación y así poder participar en la Travesía a nado en mar abierto. Los entrenamientos semanales son dirigidos por técnicas de la Asociación Dano Cerebral Santiago de Compostela, tras haber recibido indicaciones de los y las nadadoras de Arousaman-Arousawoman en los encuentros mensuales.		
Conclusiones y recomendaciones	Estas sesiones se celebran siempre a continuación de la sesión mensual inicial en la piscina de Brión. Todas las personas que iniciaron los entrenamientos en el 2023 participaron en la Travesía en el 2024, por lo que se puede considerar que la motivación e interés por la actividad era muy alta.		

Tabla 7: Entrenamientos semanales en piscina para la *Travesía a Nado*

Nombre de la actividad	Entrenamientos mensuales en piscina #NadopoloDCA	
Lugar de celebración	Piscina municipal del ayuntamiento de Brión, provincia de A Coruña.	
Fecha(s)	16/09/2023 07/10/2023 04/10/2023 02/12/2023 13/01/2024	03/02/2024 02/03/2024 06/04/2024 04/05/2024 01/06/2024
Personas participantes	11 personas con DCA, 9 personas voluntarias y 3 profesionales de Asociación Dano Cerebral Santiago de Compostela. En total 8 mujeres (34,78%).	
Personas con DCA	De las 11 personas con DCA 3 son mujeres (27,27%).	
Breve descripción	El primer sábado de cada mes, se reúnen para un entrenamiento conjunto todas las 11 personas con daño cerebral participantes, los y las nadadoras/entrenadoras voluntarias de la asociación Arousaman-Arousawoman y terapeutas ocupaciones y fisioterapeutas participantes en el proyecto, con el objetivo de hacer una puesta en común de lo avanzado durante los entrenamientos semanales y establecer nuevos objetivos, aprender nuevas técnicas, etc.	

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Conclusiones y recomendaciones	Esta actividad además de cumplir con el objetivo de entrenamiento conjunto y poder analizar los avances en los entrenamientos semanales de las personas con DCA, también permite la interconexión y la creación de vínculos sociales entre personas voluntarias sin discapacidad con las personas con DCA. Como resultado de esa creación de vínculos, algunas de las personas con DCA incluso participan en travesías a nado externas al proyecto.
--------------------------------	---

Tabla 8: Entrenamientos mensuales en piscina para la *Travesía a Nado*

Nombre de la actividad	Entrenamientos mar abierto #NadopoloDCA
Lugar de celebración (especificar municipio y provincia)	Playa de Vilaxóan, ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa, provincia de Pontevedra. Playa de Ribeira, provincia de A Coruña.
Fecha (s)	22 de junio de 2024 29 de junio de 2024
Personas participantes	15 personas con DCA y 20 nadadores/as voluntarios/as, en total 6 mujeres (17,14%).
Personas con DCA	De las 15 personas con DCA 3 son mujeres (20%).
Breve descripción	Para que las personas con DCA pudiesen poner en práctica lo aprendido en los entrenamientos en piscina y adquirir experiencia en mar abierto, se citaron en varias sesiones en la playa de Vilaxóan (en la que tendrá lugar la travesía) y en la playa de Ribeira (porque en Vilaxóan ese día no había disponibilidad por una prueba deportiva). Además de las 11 personas que estaban entrenando en el proyecto, en la última sesión de playa se unieron 3 personas usuarias de la asociación Alento, que también estaban recibiendo clases de natación y una persona con DCA de la asociación DCA Ourense que estaba mostró interés en participar en la Travesía y ya tenía conocimientos de natación.
Conclusiones y recomendaciones	En estas jornadas pudieron poner en práctica los conocimientos aprendidos, además de afianzar las unidades de nado establecidas (personas con DCA + nadador/a voluntaria, que nadarán juntas durante la Travesía) y de asignar las nuevas unidades de nado para las incorporaciones recientes. Estas jornadas de entrenamiento ayudan a aumentar los vínculos y confianza entre las personas con DCA y las/los nadadoras/es voluntarias/os del proyecto.

Tabla 9: Entrenamientos en mar abierto para la *Travesía a Nado*

Nombre de la actividad	Travesía a nado #NadopoloDCA
Lugar de celebración	Playa de Vilaxoán, ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa, provincia de Pontevedra.
Fecha(s)	06/07/2024
Personas participantes	125 personas asistentes de las cuales 42 eran mujeres (33,6%).
Personas con DCA	15 personas con DCA participan en la Travesía, de las cuales 3 eran mujeres (20%).
Breve descripción	La Travesía a nado consistió en una prueba deportiva solidaria, no competitiva e inclusiva, en la que participaron personas con daño cerebral adquirido, personas sin discapacidad y personas con otras discapacidades. En el momento de realizar la inscripción, todas las personas tenían la oportunidad de notificar si necesitaban algún tipo de apoyo para poder asegurar que el evento fuese accesible y poder garantizar el derecho a participar de todas las personas que quisiesen formar parte. Las personas con DCA usuarias de las asociaciones de Dano Cerebral Galicia participaban con su unidad de nado.

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

	<p>Con la organización de este evento, la Federación pretende fomentar el ocio y el deporte inclusivo entre las personas con daño cerebral y dar visibilidad al DCA, promover hábitos de vida saludable a través de la práctica deportiva.</p> <p>Algunas de las buenas prácticas para favorecer la accesibilidad y el ocio inclusivo en esta actividad fueron:</p> <ul style="list-style-type: none">- Desarrollo de una fase preparatoria de entrenamiento para personas con DCA, como se puede observar en las fotografías del Anexo IV.- En las inscripciones, las personas tenían la oportunidad de informar sobre sus necesidades de apoyo.- Localización de playa accesible con instalaciones próximas.- Disponibilidad de sillas anfibia.- Presencia de personal de apoyo: 20 nadadoras/es voluntarias/os y 11 kayakistas.
Conclusiones y recomendaciones	<p>Por el momento no se obtuvieron resultados concluyentes de las encuestas de satisfacción enviadas a las personas participantes, pero en líneas generales, tras lo trasladado el propio día de la Travesía y analizando las respuestas a las encuestas, las personas participantes (con y sin discapacidad) están muy satisfechas, tanto por la organización del evento como por la oportunidad de poder participar en una actividad deportiva de estas características, siendo un ejemplo de actividad deportiva totalmente inclusiva.</p>

Tabla 10: Travesía a Nado polo DCA

Evaluación: Para evaluar esta actividad se han administrado encuestas de satisfacción (recogidas en Anexo V) a las personas participantes en la travesía. Los resultados pueden observarse en el Anexo VI.

Ocio Inclusivo en CDR O Viso

Esta iniciativa se ha desarrollado en CDR O Viso, ubicado en el municipio de Sarreaus de la provincia de Ourense.

Sus objetivos han sido (i) facilitar la participación en la comunidad y la realización de actividades de ocio colectivas de las personas con DCA, (ii) incentivar la vinculación entre las personas con daño cerebral de CDR O Viso con el resto de las personas usuarias del centro y con las personas vecinas del municipio y (iii) ampliar el abanico de nuevas actividades que puedan ser significativas y gratificantes para las personas con DCA con la intención de que las practiquen en su día a día.

Para ello, se ha implementado una actividad de ocio periódica, a través de la práctica del deporte inclusivo Boccia, dirigida por el equipo una logopeda y una terapeuta ocupacional de Dano Cerebral Galicia. Fuentes de verificación: informe de ocio inclusivo en CDR O Viso en Anexo VII, archivo gráfico en Anexo VIII y en la [página web de Dano Cerebral Galicia](#).

Su implementación se muestra en la siguiente tabla:

Nombre de la actividad	Ocio inclusivo- CDR O Viso	
Lugar de celebración	Centro CDR O Viso, parroquia Lodoselo, ayuntamiento de Sarreaus, provincia de Ourense.	
Fecha(s)	11/07/2023 18/07/2023 06/09/2023 19/09/2023 03/10/2023	24/10/2023 07/11/2023 21/11/2023 12/12/2023
Personas participantes	Participaron 10 personas con DCA, acompañadas de dos profesionales de Dano Cerebral Galicia, logopeda y terapeuta ocupacional (50% de las personas asistentes eran mujeres).	
Personas con DCA	De las 10 personas con DCA, 4 eran mujeres (40%).	
Breve descripción	La actividad de ocio inclusivo se llevó a cabo por el equipo de logopedia y terapia ocupacional de Dano Cerebral Galicia en el Centro de Desarrollo Rural O Viso (CDR O Viso) con el que Dano Cerebral Galicia tiene firmado un convenio de colaboración, a través de la práctica del deporte inclusivo Boccia. Los objetivos de esta actividad eran: <ul style="list-style-type: none"> - Facilitar la participación en la comunidad y la realización de actividades de ocio colectivas. - Incentivar la vinculación entre las personas con daño cerebral de CDR O Viso con el resto de las personas usuarias del centro y con las personas vecinas del ayuntamiento. - Búsqueda de nuevas actividades que puedan ser significativas y gratificantes para las personas con DCA con la intención de que las practiquen en su día a día. 	
Conclusiones y recomendaciones	Tras 9 sesiones se llegaron a las siguientes conclusiones: <ul style="list-style-type: none"> - En general gustó mucho la actividad. - Algunas sesiones se realizaron en conjunto con los niños del Plan Concilia y fueron muy enriquecedoras. - Cabría la posibilidad de darle continuidad a la actividad e incluir a vecinos y vecinas. Las personas participantes estaban interesadas en organizar un torneo. - Se le propuso al centro comprar material de Boccia para que puedan seguir practicándolo. 	

Tabla 11: Ocio Inclusivo en CDR O Viso

Evaluación: Esta actividad ha sido evaluada mediante observación participante y un cuaderno de campo. Alguna de la información se ha plasmado en el Informe sobre Ocio Inclusivo en CDR O Viso (Anexo VII). No obstante, toda la información recogida no se muestra en dicho documento por motivos de protección de datos y confidencialidad.

Fortalecimiento del movimiento asociativo mediante la incorporación de personas participantes

Rede de Cidadanía Activa

Esta iniciativa tuvo como objetivo la conformación de una *Rede de Cidadanía Activa* dentro del movimiento asociativo liderado por personas con DCA. Esta red puede definirse como un instrumento que aglutina a personas con daño cerebral adquirido de las asociaciones que conforman la Federación. Su objetivo es ofrecer un espacio común para la definición de objetivos compartidos y la toma de decisiones conjuntas tanto en lo relativo a la participación de sus integrantes en la comunidad, en general, como en la incidencia en las políticas públicas y la legislación a través de la defensa activa de sus derechos, en particular. Fuentes de verificación: archivo gráfico en Anexo IX, la [página web de Dano Cerebral Galicia](#) y [este vídeo](#).

Todo el proceso ha sido orientado y apoyado por la trabajadora social y la educadora social de Dano Cerebral Galicia.

Se ha implementado siguiendo tres fases diferentes. Primeramente, se realizó una fase de identificación del grupo de interés a través de cinco sesiones de *focus group*. En segundo lugar, existió una fase de creación de la red, mediante dos sesiones telemáticas. Y, finalmente, se comenzó con la implantación de la fase de desarrollo, la cual sigue vigente en la actualidad. En las tablas que aparecen a continuación, se puede conocer más detalladamente el procedimiento de cada fase.

(i) Fase de identificación del grupo de interés:

Nombre de la actividad	Focus group para la creación Rede Cidadanía Activa
Lugar de celebración	Asociación Dano Cerebral Alento en Vigo, provincia de Pontevedra Asociación Dano Cerebral Coruña ADACECO en A Coruña. Asociación Dano Cerebral Lugo, en Lugo. Asociación Dano Cerebral Santiago de Compostela, provincia de A Coruña. Asociación DCA Ourense, en Ourense.
Fecha(s)	22 de junio de 2023 28 de junio de 2023 30 de junio de 2023 4 de julio de 2023 10 de julio de 2023

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Personas participantes	<p>Alento: 6 personas con DCA y 3 profesionales (2 técnicas de Dano Cerebral Galicia).</p> <p>Dano Cerebral Coruña ADACECO: 7 personas con DCA y 4 profesionales (2 técnicas de Dano Cerebral Galicia).</p> <p>Dano Cerebral Lugo: 4 personas con DCA y 3 profesionales (2 técnicas de Dano Cerebral Galicia).</p> <p>Dano Cerebral Santiago de Compostela: 3 personas con DCA y 2 técnicas de Dano Cerebral Galicia.</p> <p>DCA Ourense: 5 personas con DCA y 2 técnicas de Dano Cerebral Galicia.</p> <p>31 personas asistentes en total de las cuales 16 eran mujeres (51,61%).</p>
Personas con DCA	<p>Alento: 6 personas con DCA de las cuales 3 eran mujeres</p> <p>Dano Cerebral Coruña ADACECO: 7 personas con DCA de las cuales 3 eran mujeres</p> <p>Dano Cerebral Lugo: 4 personas con DCA de las cuales 1 era una mujer</p> <p>Dano Cerebral Santiago de Compostela: 3 personas con DCA de las cuales 1 era una mujer</p> <p>DCA Ourense: 5 personas con DCA de las cuales 2 eran mujeres</p> <p>En total participaron 25 personas con DCA de las cuales 10 eran mujeres (40%).</p>
Breve descripción	<p>Se realizaron 5 sesiones focus group, una en cada asociación de Dano Cerebral Galicia. Todas las sesiones se estructuraron de la misma forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Primero se llevó a cabo una contextualización y explicación sobre el Proyecto Rumbo, donde se acoge la creación de la <i>Rede de Cidadanía Activa</i> de personas con daño cerebral adquirido. - A continuación, se realizó una dinámica de presentación. - Finalizadas las presentaciones, se procedía a explicar en qué consistiría la Red, que estaría compuesta por personas de las cinco asociaciones y cuáles eran los objetivos de crearla: <ul style="list-style-type: none"> o Favorecer la autodeterminación individual y colectiva. o Incentivar la lucha por la garantía de los derechos de las personas con DCA. o Promover a participación social mediante a integración de un rol activo. o Facilitar la influencia de las personas con daño cerebral adquirido en su entorno. o Impulsar la incidencia política de las personas con daño cerebral adquirido y establecer canales de comunicación con la administración pública.
Conclusiones y recomendaciones	<p>En las cinco reuniones las personas asistentes comentaron que consideraban pertinente crear la <i>Rede de Cidadanía Activa</i>. Como principales fortalezas de esta propuesta, destacaron la unión de las personas con DCA y la posibilidad que la red brinda para dar visibilidad a esta discapacidad.</p> <p>En general, en todas las asociaciones comentaron que les gustaría formar parte de la Red y varias personas comentaron la necesidad de para avanzar en la constitución sería necesario redactar unas normas.</p>

Tabla 12: Sesiones de focus group para la creación de *la Rede de Cidadanía Activa*

(ii) Fase de creación de la red:

Nombre de la actividad	I Reunión telemática para la creación de la Rede Cidadanía Activa
Lugar de celebración	Telemática, asistencia de personas de Vigo (Pontevedra), Lugo, A Coruña, Santiago de Compostela (A Coruña).
Fecha (s)	19 de octubre de 2023
Personas participantes	17 personas con DCA y 7 profesionales, de las cuales 12 eran mujeres (70,58%)
Personas con DCA	De las 17 personas con DCA 5 eran mujeres (29,41%).

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Breve descripción	Se organiza una reunión telemática con todas las personas de las asociaciones que participaron en los focus group y que finalmente quieren formar parte de la <i>Rede de Cidadanía Activa</i> . Se pide a las personas que se presenten, porque entre entidades no se conocen y que expliquen brevemente su motivación para estar en la <i>Rede</i> . También se establece el método en el que se llevarán a cabo las comunicaciones y se expone el borrador de la normativa. Antes de finalizar la reunión se pone en conocimiento de todas las personas la Campaña de Ocio Inclusivo con la propuesta de participar en las actividades de presentación que se lleven a cabo.
Conclusiones y recomendaciones	Las personas participantes muestran motivación e interés por seguir avanzando en la constitución de la Rede por lo que se considera oportuno marcar una siguiente reunión para avanzar en los temas tratados.

Tabla 13: I Reunión telemática para la creación de la *Rede de Cidadanía Activa*

Nombre de la actividad	II Reunión telemática para la creación de la Rede Cidadanía Activa
Lugar de celebración	Telemática, asistencia de personas de Vigo (Pontevedra), Lugo, A Coruña, Santiago de Compostela (A Coruña).
Fecha(s)	9 de noviembre de 2023
Personas participantes	16 personas con DCA y 6 profesionales, en total asistieron 11 mujeres (68,75%)
Personas con DCA	De las 16 personas 5 eran mujeres con DCA (31,25%).
Breve descripción	Se mantiene una reunión telemática para tratar las siguientes cuestiones: <ul style="list-style-type: none"> - Avanzar en la elaboración de la normativa de la Rede. Faltan personas por enviar comentarios al borrador. - Disponibilidad por parte de la Federación para organizar un encuentro presencial de las personas miembro de la Rede. - Presentación de la campaña de Ocio Inclusivo en la feria de actividades culturales de Pontevedra 'Culturgal'.
Conclusiones y recomendaciones	Se acuerda la participación de varias personas en el evento Culturgal para la presentación de la campaña. Además, todas las personas muestran mucho interés y motivación en realizar un encuentro presencial y conocerse.

Tabla 14: II Reunión telemática para la creación de la *Rede de Cidadanía Activa*

(iii) Fase de desarrollo:

Nombre de la actividad	I Presentación Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Feria <i>Culturgal</i> en Pontevedra.
Fecha (s)	2 de diciembre de 2023
Personas participantes	2 personas con DCA y 2 profesionales (TO y trabajadora social), en total 3 mujeres (75%)
Personas con DCA	2 personas con DCA de las cuales 1 era una mujer (50%).
Breve descripción	*Ver apartado de la Campaña de Ocio Inclusivo.

Tabla 15: I Presentación Campaña de Ocio Inclusivo

Nombre de la actividad	Reunión telemática para la organización del primer encuentro presencial de la Rede Cidadanía Activa
Lugar de celebración	Reunión telemática, asisten directoras/profesionales de las 4 entidades que tienen presencia en la Rede.
Fecha (s)	12 de marzo de 2024
Personas participantes	Directoras de Dano Cerebral Santiago de Compostela, Dano Cerebral Lugo y DCA Ourense, neuropsicóloga de Dano Cerebral Lugo, educadora social de Dano Cerebral Lugo, trabajadora social de Dano Cerebral Coruña ADACECO, terapeuta ocupacional de Alento, trabajadora social de Dano Cerebral Galicia y educadora social de Dano Cerebral Galicia. (El 100% de las personas asistentes son mujeres).
Personas con DCA	A esta reunión de organización no asisten personas con DCA.

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Breve descripción	En esta reunión se tratan los siguientes puntos con relación a la organización del encuentro presencial de la <i>Rede de Cidadanía Activa</i> : <ul style="list-style-type: none"> - Fecha y horario. - Localización. - Propuesta de acción (presentación personas, aprobación normativa, propuestas de actividades)
Conclusiones y recomendaciones	Estando de acuerdo todas las personas asistentes con lo propuesto, se decide que el encuentro será el miércoles 17 de abril 2024 en Santiago de Compostela, en horario de 11:00 a 14:00 aproximadamente y que será en el Centro Sociocultural CABES.

Tabla 16: Reunión telemática de organización para el I Encuentro de la Red

Nombre de la actividad	I Encuentro de la Rede de Cidadanía Activa de Personas con DCA
Lugar de celebración	Edificio CABES, Santiago de Compostela, A Coruña.
Fecha (s)	17 de abril de 2024
Personas participantes	15 personas con DCA y 5 profesionales y 4 alumnas en prácticas de las asociaciones (15 mujeres, 62,5%).
Personas con DCA	De las 15 personas con DCA, 6 eran mujeres (40%).
Breve descripción	Se organiza este evento para reunir a todas las personas de la Rede. La actividad comienza con la presentación de todas las personas a través de una dinámica que permitió romper el hielo. A continuación, se procede con la votación para la aprobación de las normas, a las que todas las personas tuvieron acceso previo a través del correo electrónico para su lectura y poder enviar modificaciones o aportaciones. Se aprueban por mayoría y se continúa poniendo en común las próximas líneas de acción de la Rede en relación con la campaña de Ocio Inclusivo.
Conclusiones y recomendaciones	Todas las personas estaban muy emocionadas y participativas. Se procuró crear tiempos de palabra para que todas las personas pudiesen aportar ideas y comentar lo que considerasen necesario. En general solicitaron realizar más encuentros de este tipo y deslocalizarlos de Santiago para que las personas de ayuntamientos más alejados no tuviesen que desplazarse siempre tantos km. De forma totalmente improvisada propusieron al acabar el Encuentro y tras tratar todos los temas de la orden del día, ir a tomar un café todas las personas juntas. Durante este encuentro más distendido en la cafetería se intercambiaron los contactos para seguir en contacto y realizar actividades de forma autónoma entre ellos y ellas.

Tabla 17: I Encuentro de la Rede de Cidadanía Activa

Nombre de la actividad	Presentación II Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Ayuntamiento de Lugo en colaboración con Dano Cerebral Lugo
Fecha (s)	24/09/2024
Personas participantes	1 personas con DCA y 2 profesionales (TO de Dano Cerebral Galicia y educadora social de Dano Cerebral Lugo). En total 2 mujeres
Personas con DCA	1 personas con DCA que era un hombre.
Breve descripción	*Ver apartado de la Campaña de Ocio Inclusivo.

Tabla 18: Presentación II Campaña de Ocio Inclusivo

Nombre de la actividad	Presentación III Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Ayuntamiento de Culleredo en colaboración con Dano Cerebral A Coruña-ADACECO
Fecha (s)	15/10/2024

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Personas participantes	1 personas con DCA y 1 profesionales (TO de Dano Cerebral Galicia), en total 1 mujer
Personas con DCA	1 personas con DCA que era un hombre.
Breve descripción	*Ver apartado de la Campaña de Ocio Inclusivo.

Tabla 19: Presentación III Campaña de Ocio Inclusivo

Nombre de la actividad	Presentación IV Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Santiago de Compostela en colaboración con Dano Cerebral Santiago de Compostela (sesión realizada en su sede)
Fecha (s)	07/10/2024
Personas participantes	1 personas con DCA y 2 profesionales (TO y educadora social), en total 3 mujeres
Personas con DCA	1 personas con DCA que era una mujer.
Breve descripción	*Ver apartado de la Campaña de Ocio Inclusivo.

Tabla 20: Presentación IV Campaña de Ocio Inclusivo

Nombre de la actividad	II Encuentro de la <i>Rede de Cidadanía Activa</i> de Personas con DCA
Lugar de celebración (especificar municipio y provincia)	Ciudad de Lugo
Fecha (s)	17 de octubre de 2024
Personas participantes	13 personas con DCA y 4 profesionales de las asociaciones (con un total de 8 mujeres)
Personas con DCA	13 personas con DCA (de las cuales 5 eran mujeres)
Breve descripción	Se organiza este evento para reunir a todas las personas de la <i>Rede</i> en una actividad de ocio en la ciudad de Lugo, tal y como solicitaron en el primer encuentro para consolidar la relación de las personas miembro del grupo.
Conclusiones y recomendaciones	El encuentro se desarrolló en una jornada de ocio y lúdica, en la que las personas con DCA miembros de la Red de Cidadanía Activa tuvieron la posibilidad de visitar la ciudad de Lugo, con una visita guiada y que posteriormente se juntaron para compartir tiempo en una comida grupal. Durante el día, las personas de Lugo actuaron como anfitriones, llegando al acuerdo entre ellos y ellas de que cada cierto tiempo se realizaría una jornada similar en cada una de las ciudades de las que provienen los/as miembros de la Red. Todas las personas se mostraron muy contentas e interesadas en afianzar lazos para que la Red coja fuerza e impulso para llevar a cabo actos de reivindicación e incidencia política.

Tabla 21: II Encuentro de la *Rede de Cidadanía Activa*

Evaluación: Para evaluar esta actividad se han administrado encuestas de satisfacción a las personas participantes en la *Rede de Cidadanía Activa*, cuyo modelo puede observarse en el Anexo X. La información sobre los resultados obtenidos está en Anexo XI.

Campaña de Ocio Inclusivo

Esta acción ha tenido como objetivo principal concienciar y sensibilizar a administraciones públicas, profesionales de la gestión cultural y otros/as operadores/as de ocio sobre las barreras físicas, comunicativas, cognitivas, sensoriales y socioeconómicas que enfrentan las personas con DCA

cuando quieren participar en una actividad de ocio y sobre las alternativas que dan respuesta a estas situaciones y que, por lo tanto, permiten garantizar un ocio inclusivo.

Se ha desarrollado en dos fases principales. La primera se centró en el diseño de las actividades de la campaña y en la elaboración de material de sensibilización (expuesto en la [página web de Dano Cerebral Galicia](#)):

- Folleto de la Campaña de Ocio Inclusivo para personas con DCA en Anexo XII.
- Cartel de la Campaña de Ocio Inclusivo para personas con DCA en Anexo XIII.
- Vídeo de la Campaña de Ocio Inclusivo para personas con DCA en [este enlace](#).
- Diapositivas para las acciones informativas de la campaña, en Anexo XIV.

Posteriormente, en la segunda fase se puso en marcha la Campaña de Ocio Inclusivo, mediante la difusión del material de sensibilización y mediante la implementación de sesiones informativas. Estas sesiones fueron llevadas a cabo por dos técnicas de Dano Cerebral Galicia (terapeuta ocupacional y trabajadora social), tres personas con DCA (representantes de Dano Cerebral A Coruña ADACECO, Dano Cerebral Santiago de Compostela y Dano Cerebral Lugo) y dos técnicas de las asociaciones (educadora social de Dano Cerebral Lugo y trabajadora social de Dano Cerebral Santiago de Compostela). Dichas actividades se desarrollaron en dos partes: primero una explicación teórica sobre el DCA, la accesibilidad y el ocio inclusivo, y una segunda parte basada en el testimonio de una persona con DCA.

Se llevaron a cabo un total de 4 acciones informativas/de presentación de la campaña realizadas en diferentes municipios (Pontevedra, Santiago de Compostela, Lugo y Culleredo). Fuentes de verificación: calendario de las actividades en Anexo XV, noticia sobre las sesiones informativas en la [página web de Dano Cerebral Galicia](#), archivo gráfico en Anexo XVI y [este vídeo](#).

Estas sesiones se describen en las siguientes tablas:

Nombre de la actividad	Sesión I de presentación Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Feria <i>Culturgal</i> en Pontevedra.
Fecha (s)	2 de diciembre de 2023
Personas participantes	2 personas con DCA y 2 profesionales (TO y trabajadora socia de Dano Cerebral Galicial), en total 3 mujeres (75%) 11 personas asisten de público.
Personas con DCA	2 personas con DCA de las cuales 1 era una mujer (50%).
Breve descripción	Se organiza un acto de presentación de la campaña de Ocio Inclusivo en la feria de actividades culturales <i>Culturgal</i> de Pontevedra. Al evento asisten dos personas miembros de la <i>Rede de Cidadanía Activa</i> y dos profesionales de la Federación (terapeuta ocupacional y trabajadora social). Las profesionales se encargaron de contextualizar y explicar la campaña y las dos personas con DCA que tenían secuelas diferentes, se ocuparon de exponer sus vivencias con relación al ocio y porque es necesario que existan campañas que reivindicquen el ocio inclusivo. Evidencia en esta noticia .
Conclusiones y recomendaciones	A la sesión asistieron personas responsables de la organización de actividades culturales, que mostraron interés y agradecieron las

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

	exposiciones para poder entender situaciones reales y ser más conscientes de las necesidades de las personas con discapacidad. Las personas con DCA que participaron se sintieron muy motivadas por tener la oportunidad de realizar incidencia social.
--	---

Tabla 22: Sesión I de presentación de Campaña de Ocio Inclusivo

Nombre de la actividad	Sesión II de presentación Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Ayuntamiento de Lugo en colaboración con Dano Cerebral Lugo
Fecha (s)	24/09/2024
Personas participantes	1 personas con DCA y 2 profesionales (TO de Dano Cerebral Galicia y educadora social de Dano Cerebral Lugo). En total 2 mujeres. 76 personas asisten de público
Personas con DCA	1 personas con DCA que era un hombre.
Breve descripción	Se organiza un acto de presentación de la campaña de Ocio Inclusivo en el ayuntamiento de Lugo en colaboración con Dano Cerebral Lugo. La sesión es llevada a cabo por la TO de la federación, acompañada de la Educadora Social de la asociación de referencia para Lugo y una persona miembro de la Red de Ciudadanía Activa y usuario de Dano Cerebral Lugo. Las profesionales se encargaron de contextualizar y explicar la campaña y la persona con DCA se ocupó de exponer sus vivencias con relación al ocio y por qué es necesario que existan campañas que reivindicquen el ocio inclusivo.
Conclusiones y recomendaciones	A la sesión asistieron personas responsables de la organización de actividades culturales, concejales del ayuntamiento de Lugo, representantes de entidades públicas y alumnado del FP de Integración Social que mostraron interés y agradecieron las exposiciones para poder entender situaciones reales y ser más conscientes de las necesidades de las personas con discapacidad. Algunos agentes sociales clave trasladaron su interés para establecer colaboraciones entre Dano Cerebral Galicia y su respectiva entidad. Evidencias en el calendario de actividades en Anexo XV.

Tabla 23: Sesión II presentación de Campaña de Ocio Inclusivo

Nombre de la actividad	Sesión III de presentación Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Ayuntamiento de Culleredo en colaboración con Dano Cerebral A Coruña-ADACECO
Fecha (s)	15/10/2024
Personas participantes	1 personas con DCA y 1 profesionales (TO de Dano Cerebral Galicia), en total 1 mujer 15 personas asisten de público.
Personas con DCA	1 personas con DCA que era un hombre.
Breve descripción	Se organiza un acto de presentación de la campaña de Ocio Inclusivo en el ayuntamiento de Culleredo en colaboración con Dano Cerebral Coruña ADACECO. La sesión es llevada a cabo por la TO de la federación y una persona miembro de la Red de Ciudadanía Activa y usuario de Dano Cerebral Coruña ADACECO. La profesional se encargó de contextualizar y explicar la campaña y la persona con DCA se ocupó de exponer sus vivencias con relación al ocio y por qué es necesario que existan campañas que reivindicquen el ocio inclusivo.
Conclusiones y recomendaciones	A la sesión asistieron personas responsables de la organización de actividades culturales, que mostraron interés y agradecieron las exposiciones para poder entender situaciones reales y ser más conscientes de las necesidades de las personas con discapacidad. Algunos agentes sociales clave trasladaron su interés para establecer colaboraciones entre Dano Cerebral Galicia y su respectiva entidad. Evidencias en el calendario de actividades en Anexo XV.

Tabla 24: Sesión III presentación de Campaña de Ocio Inclusivo

Informe final línea de actuación 6 del Proyecto Rumbo

Nombre de la actividad	Sesión IV de presentación Campaña de Ocio Inclusivo
Lugar de celebración	Santiago de Compostela en colaboración con Dano Cerebral Santiago de Compostela (sesión realizada en su sede)
Fecha (s)	07/10/2024
Personas participantes	1 personas con DCA y 2 profesionales (TO y educadora social), en total 3 mujeres. 29 personas asisten de público.
Personas con DCA	1 personas con DCA que era una mujer.
Breve descripción	Se organiza un acto de presentación de la campaña de Ocio Inclusivo en el ayuntamiento de Santiago de Compostela en colaboración con Dano Cerebral Santiago de Compostela. La sesión es llevada a cabo por la TO de la federación, acompañada de la Educadora Social de la asociación de referencia para Santiago de Compostela y una persona miembro de la Red de Ciudadanía Activa y usuaria de Dano Cerebral Santiago de Compostela. Las profesionales se encargaron de contextualizar y explicar la campaña y la persona con DCA se ocupó de exponer sus vivencias con relación al ocio y por qué es necesario que existan campañas que reivindicuen el ocio inclusivo.
Conclusiones y recomendaciones	A la sesión asistieron personas responsables de la organización de actividades culturales, que mostraron interés y agradecieron las exposiciones para poder entender situaciones reales y ser más conscientes de las necesidades de las personas con discapacidad. Algunos agentes sociales clave trasladaron su interés para establecer colaboraciones entre Dano Cerebral Galicia y su respectiva entidad. Evidencias en el calendario de actividades en Anexo XV.

Tabla 25: Sesión IV de presentación de Campaña de Ocio Inclusivo

Evaluación: Para evaluar esta actividad se han administrado encuestas de satisfacción a las personas participantes en la travesía, cuyo modelo puede observarse en el Anexo XVII. La información sobre los resultados obtenidos está en Anexo XVIII.

Evaluación de las actividades

Actividad	Instrumento de evaluación	Fuente de verificación
Detección de Barreras en Ferrolterra	Observación participante	Informe de Detección de Barreras en Ferrolterra (Anexo I)
Travesía a Nado polo Dano Cerebral Adquirido	Encuestas de satisfacción a las participantes	Excel de resultados de encuestas de satisfacción (Anexo VI)
Ocio inclusivo en CDR O Viso	Observación participante	Informe de Ocio Inclusivo de CDR O Viso (Anexo VII)
<i>Rede de Cidadanía Activa</i>	Encuestas de satisfacción a las participantes	Excel de resultados de encuestas de satisfacción (Anexo XI)
Campaña de Ocio Inclusivo	Encuestas de satisfacción a asistentes	Excel de resultados de encuestas de satisfacción (Anexo XVIII)

Tabla 26: Evaluación de las actividades

Alianzas con instituciones y/o operadores privados

Entidad	Pública/Privada	Breve descripción de la colaboración
Asociación Arousaman-Aroousawoman	Privada/Sin ánimo de lucro	Dano Cerebral Galicia estableció a través de un convenio de colaboración con la asociación Arousaman que voluntarios/as de dicha asociación se encargarían del entrenamiento de las personas con DCA con el objetivo de participar en la Travesía a Nado por el DCA.
Centro de Desarrollo Rural de O Viso (CdR O Viso) – Proyecto Biocuidados	Privada/Sin ánimo de lucro	Establecer un marco de referencia de acción coordinada entre CDR O Viso y Dano Cerebral Galicia, en el marco del Proyecto Rumbo y el Proyecto Biocuidados, con los siguientes objetos: 1) desarrollo de actuaciones encaminadas a la prevención de la institucionalización de personas, la promoción de la salud para la prevención del Daño Cerebral Adquirido, los cuidados de personas dependientes y el autocuidado de personas cuidadoras. (2) La colaboración y coparticipación en la prestación de servicios socio sanitarios de proximidad en el medio rural limiano a personas con daño cerebral adquirido y sus familiares. (3) La programación y desarrollo de acciones formativas orientadas al empoderamiento de las personas con DCA y sus familias, incluyendo así mismo a profesionales de los servicios comunitarios, sanitarios y otros, del rural limiano. (4) la celebración de seminarios, jornadas, cursos y conferencias, actividades culturales sobre temas de interés de la comunidad

Tabla 27: Alianzas con instituciones y/o operadores privados

4. Principales resultados

Principales resultados de producto o *output*

Output 1.- 4 actividades/encuentros de Detección de Barreras en la comarca de Ferrolterra.

Output 2.- 1 reunión sobre recomendaciones para la eliminación de barreras en el Centro Comercial Odeón

Output 3.- 3 personas con DCA participaron en la Detección de Barreras.

Output 4.- 45 entrenamientos de natación previos a la Travesía a Nado polo DCA: 43 en dos piscinas municipales (Teo y Brión) y 2 entrenamientos en mar abierto (Ribeira y Vilaxoán).

Output 5.- 125 participantes, entre los/as que participaron 15 PDCA, en la Travesía a Nado polo DCA.

Output 6.- 9 actividades de ocio inclusivo en CDR O Viso.

Output 7.- 10 personas con DCA participaron en las actividades de ocio inclusivo en CDR O Viso.

Output 8.- 10 actividades realizadas para la puesta en marcha de la Rede de Cidadanía Activa

Output 9.- Conformación de la *Rede de Cidadanía Activa*, con un total de 31 participantes con DCA y 17 profesionales del movimiento asociativo.

Output 10.- 4 sesiones informativas realizadas en la Campaña de Ocio Inclusivo.

Output 11.- Elaboración de material de difusión y sensibilización de la Campaña de Ocio Inclusivo: tríptico, cartel y vídeo.

Output 12.- 3 personas con DCA participaron como ponentes en las sesiones de la Campaña de Ocio Inclusivo.

Output 13.- 133 personas asistieron de público a las sesiones de la Campaña de Ocio Inclusivo. Todas ellas eran agentes clave relacionadas, más directa o indirectamente, con los procesos de participación de ocio para las personas con DCA, como son representantes de compañías teatrales, museos, empresas de ocio, entidades de dinamización cultural, representantes políticos/as, técnicos/as de diputaciones, alumnado de FP de Integración Social, entre otros/as.

Principales resultados efecto o *outcome*

Outcome 1.- El 100% de las personas con DCA que participaron en la Travesía a Nado olo DCA, y que respondieron la encuesta, indican estar muy satisfechos/as con la actividad.

Outcome 2.- El 100% de todas las personas que participaron en la Travesía a Nado polo DCA, y que respondieron la encuesta, indican estar muy satisfechos/as con la actividad.

Outcome 3.- El 100% de las personas voluntarias que participaron en la Travesía a Nado polo DCA, y que respondieron la encuesta, indican estar muy satisfechas con la actividad

Outcome 4.- El 80% de las personas participantes en la *Rede de Cidadanía Activa*, y que respondieron la encuesta, indican tener un elevado nivel de satisfacción con las actividades realizadas.

Outcome 5.- El 84% de las personas asistentes a la Campaña de Ocio Inclusivo, y que respondieron la encuesta, indican estar muy satisfechas/os con las actividades realizadas, seguido del 15% que indica estar satisfecho/a.

Outcome 6.- 9 entidades relacionadas con el sector del ocio (administración pública, entidades del ámbito de la discapacidad, entidades de gestión cultural, museos, compañías de teatro, entre otros) están interesados/as en realizar colaboraciones para trabajar en línea con los objetivos de la Campaña de Ocio Inclusivo.

5. Transferencia

Las acciones de la presente línea de acción han dado lugar a todas las transferencias expuestas en la siguiente tabla:

Transferencia planteada	Destinatarios/as	Resultados o evidencias de que esta se ha producido
Detección de Barreras en Ferrolterra: recomendaciones sobre accesibilidad personalizadas al Centro Comercial Odeón (Narón, A Coruña).	Personas con DCA. Gerencia del C.C.Odeón.	Elaboración de informe de recomendaciones en materia de accesibilidad para el C.C.Odeón. Reunión presencial entre las personas participantes con DCA, dos técnicas de Dano Cerebral Galicia y dos representantes de la gerencia del C.C.Odeón.
Travesía a <i>Nado polo DCA</i> : buenas prácticas para el ocio inclusivo	Personas con DCA y familias. Asociación Arousaman-Arousawoman Tejido asociativo de DCA. Población general	Llevar a cabo la Travesía a <i>Nado polo DCA</i> mediante la integración de prácticas que favorecen la accesibilidad e inclusión, como el cuestionario de inscripción,
Actividades de ocio inclusivo dirigido a personas con DCA en CDR O Viso: transferencia de conocimientos, al personal sociosanitario de CDR O Viso, sobre ocio inclusivo para personas con DCA.	Personas con DCA. Equipo sociosanitario de CDR O Viso.	Implementar las acciones de ocio inclusivo para las personas con DCA de CDR O Viso. Transferir conocimientos al personal sociosanitario mediante la práctica profesional in situ. Elaboración de informe sobre las actividades de ocio inclusivo en CDR O Viso.
Rede Cidadanía Activa: participación de integrantes de la red en la Campaña de Ocio Inclusivo	Personas con DCA. Tejido asociativo de DCA. Agentes relacionados con el sector del ocio.	Apoyar para que las personas con DCA (integrantes de la red) puedan hablar en primera persona sobre su propio testimonio y hacer incidencia para la Campaña de Ocio Inclusivo.
Campaña de Ocio Inclusivo: material divulgativo sobre indicaciones de ocio inclusivo	Personas con DCA y familias. Tejido asociativo. Agentes relacionados con el sector del ocio. Población general.	Diseño y publicación del material divulgativo de la Campaña de Ocio Inclusivo: folleto informativo, cartel y vídeo. Implementación de sesiones informativas para presentar la Campaña de Ocio Inclusivo en diferentes ciudades gallegas.

Tabla 28: Transferencia

6. Limitaciones

Durante el desarrollo de esta línea de acción han surgido las siguientes limitaciones:

- La escasa accesibilidad existente en la comunidad, tanto para desplazarse caminando como para desplazarse en transporte público, y poder disfrutar en actividades de ocio, ha sido una de las principales barreras que pudo poner en riesgo la participación. Dano Cerebral Galicia tuvo que contactar y contratar un taxi adaptado para dar respuesta a esta situación.
- La carencia de recursos sociocomunitarios y de ocio en las zonas rurales, ha tenido como consecuencia que la mayoría de las actividades lúdicas se llevaran a cabo en zonas urbanas o semiurbanas.

- La dispersión geográfica de las personas integrantes de la *Rede de Cidadanía Activa*, en algún momento, se ha convertido en un obstáculo que pudo limitar la participación de todas las personas participantes en los encuentros presenciales.

7. Conclusiones

Todas las actividades desarrolladas en la presente línea de acción han tenido una gran acogida por parte de todas las personas participantes, tanto directas como indirectas.

Por un lado, en referencia a la creación y diseño de actividades colaborativas relacionadas con el ocio, tanto las personas con DCA como otras participantes, han expresado un gran agrado y un alto nivel de satisfacción; considerándolas actividades significativas para su día a día.

Por otro lado, en cuanto a las acciones realizadas para fortalecer el movimiento asociativo, cabe señalar el efecto positivo y multiplicador que han tenido para favorecer la consecución de derechos de las personas con DCA. Esto puede observarse a través de las actividades de la *Rede de Cidadanía Activa*, en la que con 10 sesiones se ha consolidado el grupo, se han puesto de manifiesto públicamente muchas demandas del colectivo y se han identificado futuras líneas de actuación para seguir trabajando para la garantía de sus propios derechos. Igualmente, mediante la Campaña de Ocio Inclusivo, se ha conocido la situación de desinformación, con la que se encuentran diferentes agentes sociales clave del ocio comunitario, en referencia al ocio inclusivo y a las realidades de las personas con DCA. Además, en este caso, se ha apreciado el interés de diferentes entidades en realizar colaboraciones y seguir trabajando en red para promover un ocio inclusivo real.

Por todo ello, es crucial y necesario apostar por darle continuidad a esta línea de acción desde Dano Cerebral Galicia y todo el movimiento asociativo de la comunidad autónoma y, de esta forma, (i) seguir desarrollando iniciativas de actividades de ocio inclusivo para las personas con DCA, (ii) seguir concienciando y sensibilizando sobre estas temáticas a la población en general y a las personas con DCA y sus familias, en particular, y (iii) seguir trabajando en la consolidación de la *Rede de Cidadanía Activa*.